

大人の寺子屋



毎月第3火曜日 14時～15時

13時45分開場

場所 大徳寺雲林院 洗心庵

主催 京都市紫野地域包括支援センター
協力 大徳寺雲林院

4月20日

お話し

コロナ感染症について

～不安な時代を生き抜くために～

京都市北区・上京区

在宅医療・介護連携支援センター

問い合わせ

京都市紫野地域包括支援センター

令和3年度

金閣原谷健康すこやか教室

会場 ライブリィきぬかけ 4階談話室

時間 10:00~11:30

※新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて、内容の変更や中止する場合があります。ご了承ください。

※毎月、簡単な体操は取り入れています。

～年間予定～

4月10日 感染対策の知識

(コロナ禍の生活の中で注意しておきたいこと)

5月8日 水彩画を楽しもう♪

6月12日 家庭内の食中毒予防

7月10日 「運動のいろは」講話と体操

8月14日 おしゃべりしましょう!! (サイコロ・トーク)

9月11日 楽しく脳トレ

10月16日 ミニ運動会 in 金閣小学校講堂 (開催場所に注意)

11月13日 「食事のいろは」講話と体操

12月11日 クリスマスリース作り

1月8日 書き初めと手先の運動

2月12日 認知症のはなしと体操

3月12日 体力測定

* 金閣学区にお住まいの概ね65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

* 体調が優れない方は参加を控えてください。

* 検温とマスク着用にご協力ください。

* 動きやすい服装と水分補給の飲み物を各自ご持参ください。

すこやか教室の後半に開催していた、おしゃべりタイムは休止中です。

主催：金閣社会福祉協議会・金閣福祉会

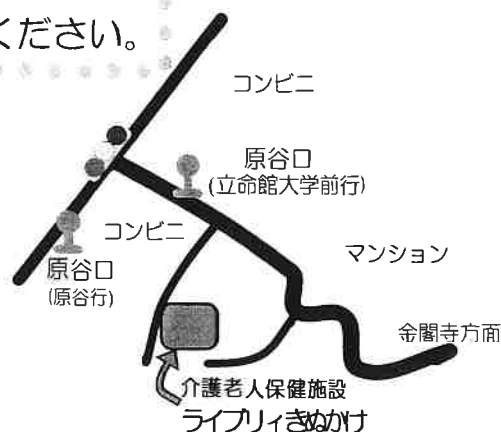
協賛：京都市北区地域介護予防推進センター

お問い合わせ先：

金閣福祉会(山口) 電話 491-6919

高齢サポート・原谷 (原谷地域包括支援センター)

電話 463-1686



令和3年度

金閣健康すこやか教室

会場 金閣福祉会館 2階

時間 10:00~11:30

※新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて、内容の変更や中止する場合があります。ご了承ください。

※毎月、簡単な体操は取り入れています。

～年間予定～

- 4月17日 感染対策の知識（コロナ禍の生活の中で注意しておきたいこと）
- 5月15日 水彩画を楽しもう♪
- 6月19日 家庭内の食中毒予防
- 7月17日 「運動のいろは」講話と体操
- 8月7日 おしゃべりしましょう!!（サイコロ・トーク）
- 9月18日 楽しく脳トレ
- 10月16日 ミニ運動会 in 金閣小学校講堂（原谷地域と合同で）
- 11月20日 「食事のいろは」講話と体操
- 12月18日 クリスマスリース作り
- 1月15日 書き初めと手先の運動
- 2月19日 認知症のはなしと体操
- 3月19日 体力測定



すこやか学級の後に開催していた、サロンは休止中です。

- * 金閣学区にお住まいの概ね65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。
- * 体調が優れない方は参加を控えてください。
- * 検温とマスク着用にご協力ください。
- * 動きやすい服装と水分補給の飲み物を各自ご持参ください。

主催：金閣社会福祉協議会・金閣福祉会
協賛：京都市北区地域介護予防推進センター
お問い合わせ先：

金閣福祉会(山口) 電話 491-6919
高齢サポート・原谷（原谷地域包括支援センター）
電話 463-1686



教室の写真です。
距離を保つなど感染対策に注意して実施しています。

